

STIMULATION COGNITIVE NIVEAU AVANCÉ.



Maintenir ou améliorer les fonctions intellectuelles de vos publics

- Aider les « non-actifs » à reprendre confiance en eux et en leurs capacités
- Autonomiser vos publics à l'utilisation efficace de leurs fonctions cognitives
- Acquérir des connaissances en cognition et en neuroscience
- Transposer les acquis sur d'autres jeux ou contenus
- Transférer et générer dans les contextes de vie de l'apprenant les stratégies apprises

Programme



Les programmes de maintien des fonctions cognitives, définition et description

- Les entraînements cognitifs
- La stimulation cognitive
- Remédiation cognitive, Réhabilitation cognitive, Stimulation cognitive ?
- L'apprentissage de stratégies



Les bénéfices de la stimulation cognitive, comparatif avec les autres programmes de maintien des fonctions cognitives, ce qu'en dit la recherche scientifique

- Bénéfices sur les mémoires
- Bénéfices sur les autres fonctions cognitives
- Bénéfices sur la santé psychologique



Limites de la stimulation cognitive

- L'individuel et le collectif
- La transférabilité



Recette de la stimulation cognitive et applications

Les notions d'effort et de diversité cognitive

- Les activités du quotidien
- L'activité professionnelle
- Les jeux

Asynchrone



Public :

Orthopédagogues, paramédicaux, cadres, et tout autre professionnel travaillant avec des adultes/seniors

Prérequis : connaître les fonctions cognitives



Durée :

2 jours soit 14 h

alternance de modules à distances en autonomie (*asynchrone*), et de modules synchrone à distance (en visio).



Dates visio :

21 Février 2024

13 Juin 2024

11 Octobre 2024



Moyens pédagogiques :

- Exercices pratiques
- Capsules audiovisuelles
- support de formation
- Echanges avec les participants

Modalité d'accès :

- 16 personnes maximum



Tarifs :

320€ Net



Inscription :

www.manabi-formations.fr



**Partenaire
Formateur**

Marie PREVOST

